

Javna vatrogasna postrojba Pula
INTERNO

TALIJANSKA LJESTVA



PROCEDURA ZA IZVOĐENJE VJEŽBE SA TALIJANSKOM LJESTVOM

Rev. 03/04/2104

Pula, Srpanj 2014

Moreno Almassi, dipl. ing. sig.

 <p>JVP</p> <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 1 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

Slijedeći tekst, prijevod je dijela priručnika za rad sa talijanskom ljestvom izdanog od strane Talijanske vatrogasne škole dana 03.04.2014. godine. Izdavač priručnika je „Ministero dell'Interno, Dipartimento dei vigili del fuoco del soccorso pubblico e della difesa civile, Direzione centrale per la formazione, Scuole centrali antincendi“ punog naziva „Scala Italiana – Procedura di manovra per allievi vigili del fuoco e per il corso di formazione iniziale per i vigili del fuoco volontari“ (Talijanska ljestva – procedure rada za vatrogasce pripravnike i za osnovni tečaj dobrovoljnih vatrogasaca).

Dijelovi koji nisu prevedeni odnose se na mjere sigurnosti koje su obvezne u vatrogasnoj školi, i na ispitivanje ljestve.

Originalni priručnik na talijanskom jeziku preuzet je sa:

<http://www.fpcqil.it/flex/cm/pages/ServeAttachment.php/L/IT/D/3%252Fa%252F2%252FD.bf46bc185a2f19bcfb5b/P/BLOB%3AID%3D28311>

Moreno Almassi, dipl. ing. sig.

1. OPIS OPREME

Primjena talijanske ljestve kao opreme za vatrogasne intervencije bazira se na znanju tehničkih i mehaničkih karakteristika ljestve, razine obučenosti članova i akumuliranom iskustvu istih tijekom operativnih aktivnosti.

Naime, korištenje talijanske ljestve preporuča se zbog mogućnosti kombiniranja potrebnog broja dijelova ovisno o visinskoj razlici koju treba savladati sve do maksimalne visine ljestve.

Osim za tradicionalnog korištenja za savladavanje visinske razlike, talijanska ljestva često je bila korištena u različitim vrstama intervencija i kao:

- most (položena horizontalno),
- alternativa dvonošcu i jarbolu.

Vezana užetima može se koristiti i kao slobodna ljestva, bez potrebe da bude oslonjena na građevinu ili neki drugi oslonac.

Posebnost ove ljestve napravljene od međusobno spojivih zasebnih dijelova omogućava, ovisno o potrebi, korištenje onoliko dijelova ljestve koliko je potrebno.

Osnovne karakteristike opreme su slijedeće:

- Ukupna duljina: 10,33m
- Duljina dužih dijelova: 3,12m
- Duljina vršne ljestve: 2,23m
- Širina dna ljestve: 49cm
- Širina vrha ljestve: 42,3
- Masa podne ljestve: 19,5kg
- Masa međuljestve: 16,5kg
- Masa vršne ljestve: 10,5kg

Dijelovi ljestve, na vrhovima su zaštićene metalnom oplatom koje služe kako bi se osiguralo precizno spajanje dijelova i produžio vijek istih. Podna ljestva na dnu oma stope koje daju istoj veću stabilnost pri dodiru sa podlogom.

Osnovna obuka za rad sa ljestvama koja se odnosi na provjeru, sklapanje, rasklapanje, penjanje i silaženje, omogućava vatrogascima savladavanje vještina koje su potrebne za rad sa opremom, i mogućnost sigurnog rada na vatrogasnim intervencijama koje se odvijaju na visini.

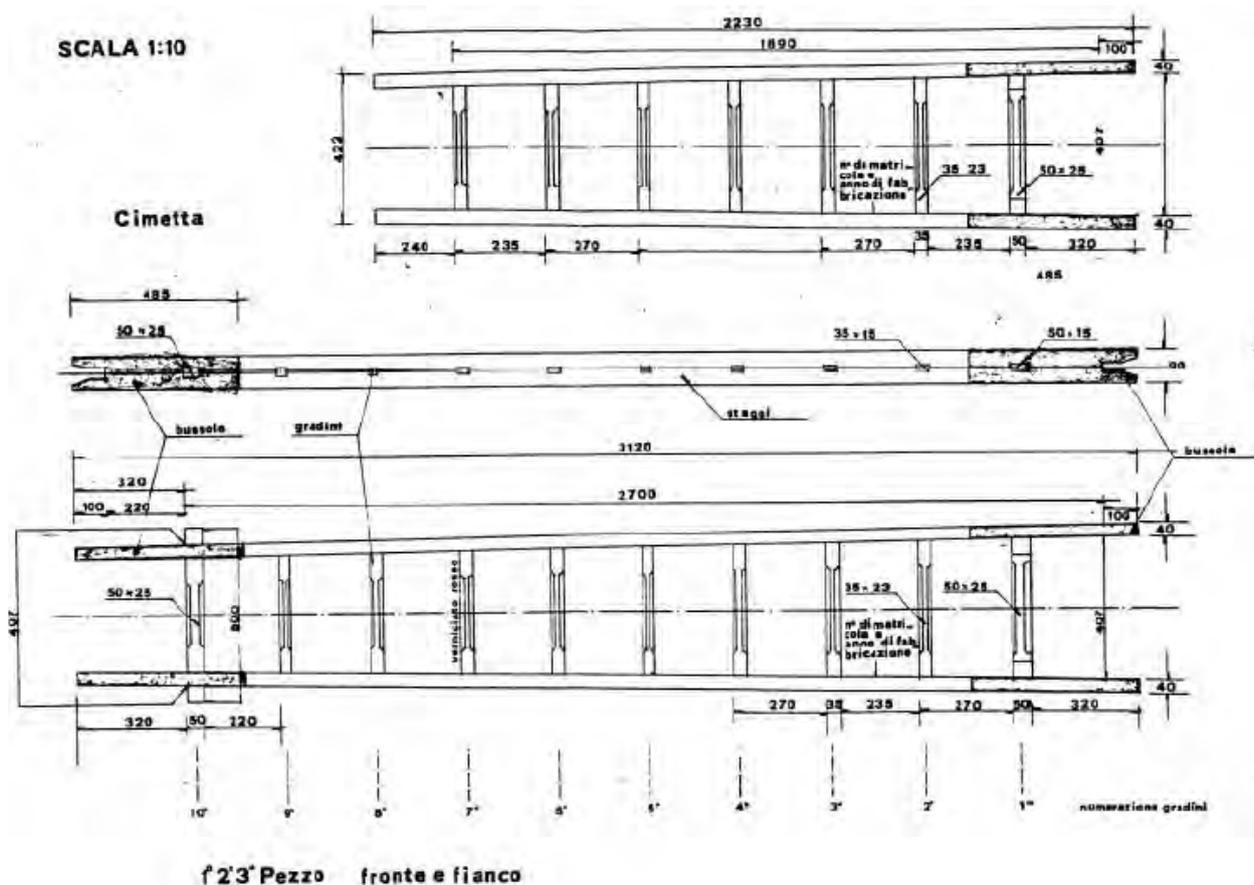
Posebne vještine koje su vatrogascu potrebne za rad sa ovom opremom, od početka obuke pa sve do kraja ispita, za razliku od realnih akcija, zahtijevaju posebne mjere zaštite kao što su:

 <p>JVP</p> <p>Pula</p>	<p>STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA</p> <p>TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	<p>Br. 00/00</p> <p>Stranica 2 / 55</p>
	<p>Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)</p>	<p>Datum 20/7/14</p>

- Zagrijavanje prije početka aktivnost,
- Postavljanje dva asistenta na građevinu za pomoć kod rada na visini,
- Postavljanje sustava za zaštitu od pada,
- Provjera ljestvi i objekta za vježbu.

Cilj ove procedure je savladavanje rada sa opremom od strane vatrogasca pripravnika i uvježbavanje penjanja i silaženja po talijanskoj ljestvi. Takva sposobnost nadopunjavati će se sa ostalim koje vatrogasac pripravnik treba usvojiti tijekom svog školovanja.

Dijelovi ljestve su numerirani od jedan do četiri, počevši od baznog dijela (podne ljestve). Na slijedećoj slici prikazane su mjere svakog sastavnog dijela talijanske ljestve.



 <p>JVP</p> <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 3 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

1.1 ULOGE ČLANOVA UKLJUČENIH U VJEŽBU

Tijekom osnovne obuke uključeno je šest članova , od kojih četiri izvode vježbu podno tornja, a dvojica se nalaze u tornju sa zadaćom osiguravanja sigurnog sklapanja ljestve (zadržavaju ljestve u slučaju pada).

Za izvođenje vježbe polaznici odrađuju vježbu kao poslužitelji ili članovi sa slijedećim zadaćama:

- Član 1: Penjač, tj. polaznik koji fizički sklapa ljestvu tijekom penjanja surađujući sa ostalim članovima;
- Član 2: polaznik koji direktno sudjeluje u sklapanju ljestve dodavajući dijelove penjaču;
- Član 3: polaznik sa zadaćom osiguranja na dnu ljestve zajedno sa članom 4;
- Član 4: polaznik sa zadaćom osiguranja na dnu ljestve zajedno sa članom 3.

Asistenti, tj, sigurnosni članovi su:

- Asistent 1: 5. član vježbe koji se postavlja na prozor prvog kata vježbovnog tornja u blizini ljestve;
- Asistent 2: 6. član vježbe koji se postavlja na prozor drugog kata vježbovnog tornja u blizini ljestve

1.2 OSOBINE VJEŽBE

Ovdje opisana procedura vrijedi za provjeru polaznika o sigurnom i ispravnom korištenju opreme i rada na talijanskoj ljestvi. Ista vrijedi do završetka ispita. Do ispita polaznik mora poštivati sve upute opisane u ovoj proceduri u vezi korištenja opreme za zaštitu od pada (pojas i sustav za osiguranje), o pomoći na katovima u vidu asistenata 1 i 2 koji su uključeni u obuku iako nisu aktivni dio vježbe. Vježba se treba izvoditi kako bi garantirala sigurnost za sve članove koji sudjeluju u radu.

Nabrojani kriteriji sigurnosti su sastavni dio obuke koji se prenose tijekom operativnih aktivnosti svakog vatrogasca.

 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	Stranica 4 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

1.3 DIDAKTIČKI SLIJED

Osnovna obuka podijeljena je u 10 poglavlja u trajanju od 45 minuta prema slijedećoj tablici.

POGLAVLJE	CILJ	TRAJANJE SATI
0	Norme, procedure ispitivanja	4
1	Penjanje po sklopljenoj ljestvi sa sistemom za zaštitu od pada	2
2	Prijenos ljestve	2
3	Postavljanje ljestve, penjanje na #1 i priprema za prihvat #2	4
4	Penjanje na #1 , stav, prihvat #2 priprema za slaganje	4
5	Odguravanje i sklapanje #2	4
6	Postavljanje #2 , odmicanje baze i priprema #3	4
7	Penjanje, dodavanje #3 i priprema za sklapanje	6
8	Sklapanje i rasklapanje #3	6
9	Sklapanje #3 , penjanje i odguravanje	6
10	Sklapanje #3 , dodavanje #4 i penjanje	6
11	Penjanje na #3 i sklapanje #4	6
	UKUPNO TRAJANJE OBUKE	54

Skraćivanje dijela obuke može se odobriti u skladu sa rezultatima obuke i napretku polaznika.

2. ANALIZA RIZIKA

Tijekom vježbe rada sa talijanskom ljestvom prepoznati su slijedeći rizici:

- Ozlijede članova zbog nedostatka pažnje i koncentracije;
- Ozlijede članova zbog naprezanja napravljenih bez zagrijavanja muskulature;
- Pad polaznika sa visine;
- Pad dijelova ljestve sa visine;
- Zabadanje ivera u dlanove polaznika;
- Nezgode zbog loših meteo uvjeta;
- Ozljede zbog priklještenja dijelova ruku;
- Ozljede zbog sklizanja dijelova ljestve.

 <p>JVP</p> <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 5 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

5. PROCEDURE POSTUPKA SKLAPANJA I POSPREME TALIJANSKE LJESTVE

Slijedeći odlomci opisuju korake u procesu obuke rada sa talijanskom ljestvom.

Detaljno su opisane kretnje članova koji zauzimaju četiri pozicije u postupku sklapanja ljestve, dok asistenti 5 i 6, tijekom čitavog postupka se nalaze na prozorima kako je to opisano u odlomku 3.8, obrađujući stalnu pažnju bez dodirivanja ljestve, ali uvijek spremni intervenirati u slučaju potrebe.

5.1 POSTUPAK SKLAPANJA LJESTVE

Tijekom prvih pet poglavlja obuke, iz razloga što članovi rade na tlu ili na prvom dijelu ljestve, instruktor nije obvezan osigurati članove sustavom za zaštitu od pada. Isti je obvezan od šestog odlomka nadalje, jer članovi rade na visini.

U nastavku su opisani koraci procedure sklapanja, pospreme, podizanja i spuštanja talijanske ljestve koja se mora primjenjivati u osnovnoj obuci pripravnika.

5.1.1 KORAK 1 : NORME I PROCEDURE ISPITIVANJA.

Instruktor mora pripravnike upoznati sa postojećom procedurom, i dati im kopiju iste u digitalnom ili papirnatom obliku. Zajedno izvršavaju ispitivanje ispravnosti ljestve opisane u poglavlju 6.1

5.1.2 KORAK 2 : PENJANJE PO SKLOPLJENOJ LJESTVI UPORABOM SUSTAVA ZA ZAŠTITU OD PADA

Instruktori sklope ljestvu i polože na toranj. Pripravnik će izvršiti penjanje do vrha ljestve osiguran pomoću sustava za zaštitu od pada. Instruktor će provjeravati kretanje pripravnika po ljestvi.

Legenda:

- Član 1 - ❶
- Član 2 - ❷
- Član 3 - ❸
- Član 4 - ❹
- Ljestva br.1 – #1 – ljestva sa stopama
- Ljestva br.2 – #2 – 1. međuljestva
- Ljestva br.3 – #3 – 2. međuljestva
- Ljestva br.4 – #4 – vršna (mala) ljestva

 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	

5.1.3 KORAK 3 : TRANSPORT LJESTVE.

ČLAN Br.1	ČLAN Br.2	ČLAN Br.3	ČLAN Br.4
Postavi se u stav „Odmor“ iza člana 2 (u nastavku 2), na oko dva metra razdaljine, držeći podnu ljestvu (u nastavku #1) u okomitom položaju sa stopama položenim na tlo. Lijevu ruku drži uz tijelo dok desnom drži treći prečnik u blizini stražnjeg ljestvenika.	Postavi se u isti položaj iza člana 3 (u nastavku 3) na oko 2 metra razdaljine.	Postavi se u isti položaj iza člana 4 (u nastavku 4) na oko 2 metra razdaljine.	Postavi se u isti položaj, na dovoljnoj udaljenosti od pročelja vježbovnog tornja i okomito na isti.



NAREDBA INSTRUKTORA: „LJESTVE: POZOR“

1	2	3	4
Postavi se u stav „Pozor“ bez pomicanja ljestve.	Postavi se u stav „Pozor“ bez pomicanja ljestve.	Postavi se u stav „Pozor“ bez pomicanja ljestve.	Postavi se u stav „Pozor“ bez pomicanja ljestve.

 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 7 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14



STAV „ODMOR“



TAV „POZOR“

NAREDBA INSTRUKTORA: „LJESTVE: NAPRIJED“

1	2	3	4
<p>Na naredbu „Naprijed“ laganim svijanjem koljena spušta se i hvata sredinu drugog prečnika. Istodobno, lijevom rukom, dlanom prema gore, hvata 3. prečnik u blizini stražnjeg ljestvenika, te diže na rame ljestvu vrhom blago nagnutim prema natrag.</p>	<p>Postupa isto kao i 1.</p>	<p>Postupa isto kao i 1.</p>	<p>Postupa isto kao i 1.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 8 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14	



Savijanje koljena i hvatanje ljestve rukama na naredbu „LJESTVE: NAPRIJED“

NAREDBA INSTRUKTORA: „NA TORANJ SA LJESTVAMA“

Kada su članovi podigli ljestve i položili ih na desno rame, laganim korakom kreću do vježbovnog tornja kako bi položili ljestve na pročelje. Članovi polažu dijelove ljestve po redoslijedu kretanja. Vršna ljestva (#4), druga međuljestva (#3), prva međuljestva (#2), polažu se jedna na drugu s desne strane radne pozicije, dok se podna ljestva (#1) postavlja kao zadnja na radnu poziciju. Postavljanje ljestve je opisano u nastavku.

 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 9 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

5.1.4 KORAK 4 : POSTAVLJANJE LJESTVE NA PROČELJE, PENJANJE NA 1° DIO I PREDAJA 2° DIJELA.



1	2	3	4
Na naredbu za sklapanje slijedi člana 2 i postavlja svoj dio na mjesto sklapanja, pazeći da stope budu udaljene oko 80cm od pročelja. Zauzima stav „Pozor“ ispred svog dijela ljestve.	Na naredbu za sklapanje slijedi člana 3 i postavlja svoj dio iznad #3. Zauzima stav „Pozor“ ispred položenih ljestava.	slijedi člana 4 i postavlja svoj dio iznad #4. Napravi korak ulijevo te se okreće ulijevo. Zauzima stav „Pozor“ sa desne strane #1.	Na naredbu za sklapanje kreće se prema vježbovnom tornju te polaže #4 na pročelje na oko 70 cm desno od mjesta na kojem će se sklapati ljestva. Napravi dva bočna koraka ulijevo te se okreće udesno. Zauzima stav „Pozor“ sa lijeve strane #1.

NAREDBA INSTRUKTORA: „LJESTVE: NA MJESTO“

1	2	3	4
Provjerava položaj i stabilnost #1 i zauzima stav „Pozor“.	Provjerava položaj i stabilnost #1 i zauzima stav „Pozor“.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.

 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

NAREDBA INSTRUKTORA: „LJESTVE: SPREMNI“

1	2	3	4
Desnom rukom hvata četvrti prečnik ispruženom rukom. Postavlja desnu nogu na prvi prečnik. Pogled usmjerava prema vrhu #1 . Lijeva ruka ispružena je unatrag.	Čučne i desnom rukom (pothvat) hvata prvi prečnik #2 . Lijevom rukom hvata lijevi ljestvenik u visini trećeg prečnika. Pogled usmjerava prema vrhu međuljestve.	Podiže desnu ruku i hvata ljestvenik ispred sebe. Lijevom rukom hvata treći prečnik što bliže ljestveniku. Unutarnju stranu lijevog stopala postavlja do stope #1 u svrhu sprječavanja pomicanja iste.	Podiže lijevu ruku i hvata ljestvenik ispred sebe. Desnom rukom hvata treći prečnik što bliže ljestveniku. Unutarnju stranu desnog stopala postavlja do stope #1 u svrhu sprječavanja pomicanja iste.



 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 11 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

NAREDBA INSTRUKTORA: „PENJI SE“

❶	❷	❸	❹
Penje se na #1 . Kreće desnom nogom na prvom prečniku a desnom rukom na četvrtom. Ruke postavlja naizmjenično na sredinu svakog drugog prečnika, palcem prema dolje. Penjanje se vrši laganim korakom. Trup mora biti ravan, pogled prema gore a naslanjanje nogom na prečnik prednjim dijelom stopala.	Podiže ispruženom desnom rukom #2 ljestve tako da ljestvenik klizi kroz lijevu ruku. U najvišem položaju lijevom rukom čvrsto hvata za dno lijevog ljestvenika.	Kod prolaska ❶ miče ruku sa trećeg prečnika #1 kako ne bi ometao njegovo kretanje. Nakon prolaska vraća ruku na isto mjesto. Pogled usmjerava prema vrhu.	Zadržava prethodni položaj.



JVP  Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	Stranica 12 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 13 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

POSTAVLJANJE NA PODNOJ LJESTVI

1	2	3	4
<p>Zaustavlja se kada je desnom nogom naslonjen na peti prečnik. Stopalo postavlja paralelno sa prečnikom. Okreće tijelo udesno držeći se uspravno rukama horizontalno ispruženim.</p> <p>Podiže lijevu nogu i stavlja je kroz ljestvu iznad sedmog (crvenog) prečnika.</p> <p>Butinom lijeve noge se osloni na sedmi prečnik i spušta desno stopalo na četvrti prečnik. Držeći se za ljestvu okreće se prema pročelju.</p>	<p>Laganim izbačajem ljestve prema gore, desnu ruku premješta sa prečnika na desni ljestvenik. Ruke savija u laktu i spušta ljestvu na ramena.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<h1>TALIJANSKA LJESTVA</h1> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 14 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

DODAVANJE DRUGOG DIJELA LJESTVE

1	2	3	4
<p>Blago se okrene udesno, desnom rukom hvata sredinu prvog prečnika #2. Lijevom rukom obuhvaća lijevi ljestvenik. Smjelim pokretom podiže #2 desnom rukom tako da ista klizi vrhovima po pročelju. Lijevom rukom lagano pridržava lijevi ljestvenik i uspravlja ljestvu. Obraća pažnju da ljestva donjim dijelom se nikada ne približi pročelju.</p>	<p>Pomakne lijevu nogu naprijed i ulijevo, oslanja se na istu te blago nagine vrh ljestve ulijevo, ispruženim rukama. Predaje #2 članu 1. Vraća se ispred položenih ljestava i zauzima stav „Pozor“. Pogled usmjerava u vis prema članu 1.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 15 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

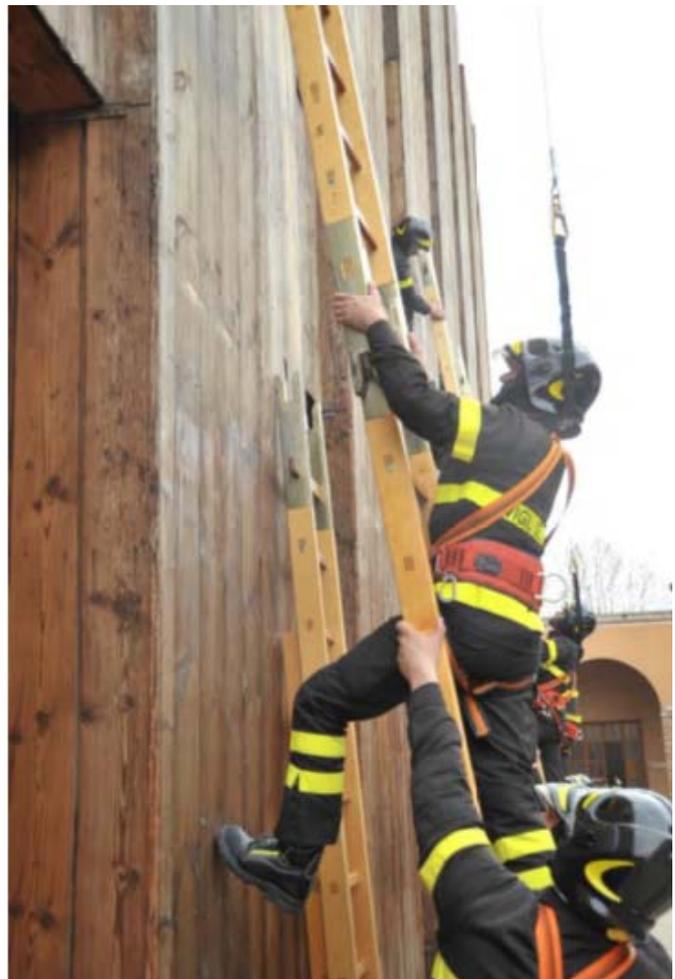
5.1.5 KORAK 5 : PRIHVAT, NAMJEŠTANJE I SKLAPANJE 2° DIJELA.

1	2	3	4
<p>Desnom rukom podiže ljestvu u najviši mogući položaj. Leđa savije unatrag, i prebacuje desnu ruku na desni ljestvenik. Ruke trebaju obuhvaćati ljestvenike na sredini između prvog prečnika i dna spojeva u obliku lastinog repa. Ovaj položaj ruku onemogućava ozljeđivanje ruku prilikom sklapanja ljestvi.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<h2>TALIJANSKA LJESTVA</h2> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 16 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

1	2	3	4
<p>Pritiskom prednjeg dijela lijevog stopala, odgurne se od pročelja te istodobno blago primiče donji dio #2 sve dok se oba dijela ne nađu u istom pravcu. Ruke su na sredini metalne zaštite, prsti horizontalno a palac pomaže u pozicioniranju ljestve.</p> <p>Odlučnim pokretom spoje se dijelovi ljestve te se ista lagano prisloni na pročelje.</p> <p>OSLONAC: Kako bi se postigla stabilnost prilikom odvajanja od pročelja odguravanje se vrši prednjim dijelom stopala a ne vrhom prstiju.</p>	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

5.1.6 KORAK 6 : NAMJEŠTANJE BAZE.

NAREDBA INSTRUKTORA: „SPREMNI ZA BAZU. BAZA“

①	②	③	④
<p>Nakon spajanja dijelova zadržava položaj sa rukama na metalnim zaštitama, ruke ispružene, ramena unatrag, čeka da ③ i ④ premjeste #1.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Uz pomoć člana ④ odmiče #1 za oko 60cm od pročelja, kako bi se postigao pravilan nagib potpuno sklopljene ljestve. Obuhvati objema rukama drugi ljestvenik , lijevu nogu odmakne od pročelja. Koordiniranim pokretima sa članom ④ lagano se savije u koljenima i oslanjajući se desnim ramenom na ljestvenik podiže ljestvu i odmiče je od pročelja. Vraća desnu ruku na ljestvenik i pogled usmjerava prema članu ①.</p>	<p>Izvršava pokrete kao član ③ ali pomičući desnu nogu od pročelja i oslanjajući se na ljestvenik lijevim ramenom.</p>



JVP  Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	Stranica 18 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14



 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	

5.1.7 KORAK 7 : PENJANJE NA 2° DIO.

1	2	3	4
<p>Kada je #1 sigurno položena okreće se udesno i postavlja desnu nogu na peti prečnik a lijevom rukom hvata gornji prečnik #1. Uspravlja se, savija lijevu nogu sa vrhom prstiju prema dolje, iznad sedmog prečnika, ruke horizontalno ispružene.</p>	<p>Čučne i desnom rukom (pothvat) hvata prvi prečnik #2. Lijevom rukom hvata lijevi ljestvenik u visini trećeg prečnika. Pogled usmjerava prema vrhu ljestve.</p>	<p>Zauzme prijašnji stav pored ljestve. Pogled usmjerava prema vrhu ljestve.</p>	<p>Zauzme prijašnji stav pored ljestve. Pogled usmjerava prema vrhu ljestve.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<h2>TALIJANSKA LJESTVA</h2> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 20 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14	

1	2	3	4
<p>Okreće se prema ljestvi, počinje penjanje lijevom nogom na šestom prečniku, penje se 10 prečnika i zaustavlja se kada desnu nogu stavi na peti prečnik #2. Rukama hvata svaki drugi prečnik do crvene oznake, a nakon nje svaki kako bi lijeva ruka prva došla na najviši prečnik ljestve.</p>	<p>Čučne i desnom rukom (pothvat) hvata prvi prečnik #2. Lijevom rukom hvata lijevi ljestvenik u visini trećeg prečnika. Pogled usmjerava prema vrhu ljestve. Postupak je isti kao kod podizanja #2.</p>	<p>Zadržava prijašnji stav pored ljestve. Pogled usmjerava prema vrhu ljestve.</p>	<p>Zadržava prijašnji stav pored ljestve. Pogled usmjerava prema vrhu ljestve.</p>



 <p>JVP Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<h1>TALIJANSKA LJESTVA</h1> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

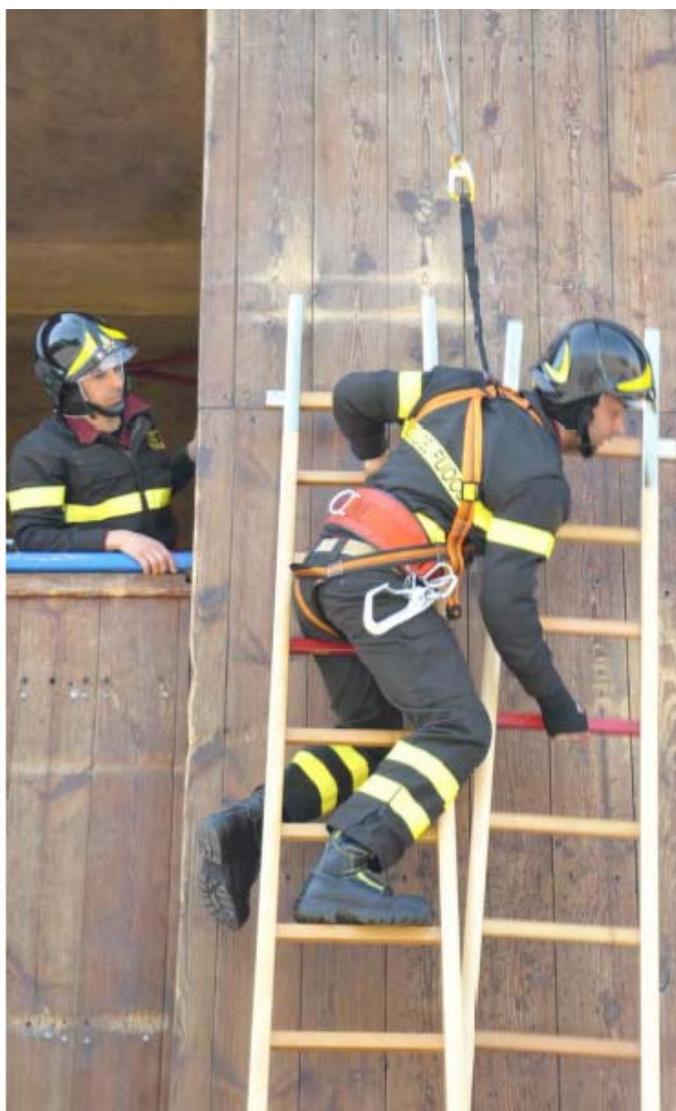
❶	❷	❸	❹
<p>Hvata najviši prečnik, okreće se udesno i uspravlja se i širi ruke u horizontalni položaj. Istovremeno savija lijevu nogu i postavlja je iznad crvenog prečnika (kako je prikazano na donjoj slici).</p>	<p>Pomakne lijevu nogu naprijed i ulijevo, te najviše moguće podiže ljestvu sa vrhovima položenim na pročelju. Predaje #3 članu ❶. Vraća se ispred položenih ljestava i zauzima stav „Pozor“. Pogled usmjerava u vis prema članu ❶.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 22 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

5.1.8 KORAK 8 : PRIHVAT, NAMJEŠTANJE I SKLAPANJE 3° DIJELA.

❶	❷	❸	❹
<p>Lijevom rukom hvata predzadnji prečnik, svije se što je više moguće, hvata desnom rukom sredinu crvenog prečnika #3.</p> <p>Desna noga člana ❶ u ovoj fazi djelomične ravnoteže treba biti postavljena uzduž prečnika na kojeg se oslanja.</p>	<p>Predaje #3 članu ❶.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

①	②	③	④
Desnom rukom odlučno podiže #3 i okreće tijelo i nogu na kojoj je oslonjen okomito na pročelje. Lijevom rukom držeći za ljestvenik pridržava ljestvu i ispravlja je. Premješta desnu ruku na sredinu prvog prečnika i podiže ljestvu u najviši moguć položaj te na ramena prema već opisanom postupku.	Vraća se u početni položaj ispred #4 . Čučne i desnom rukom (pothvat) hvata prvi prečnik #4 . Lijevom rukom hvata lijevi ljestvenik u visini trećeg prečnika. Podiže ljestvu prema već opisanom postupku.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	<p>STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA</p>	<p>Br. 00/00</p>
	<p>TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	<p>Stranica 24 / 55</p>
	<p>Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)</p>	<p>Datum 20/7/14</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

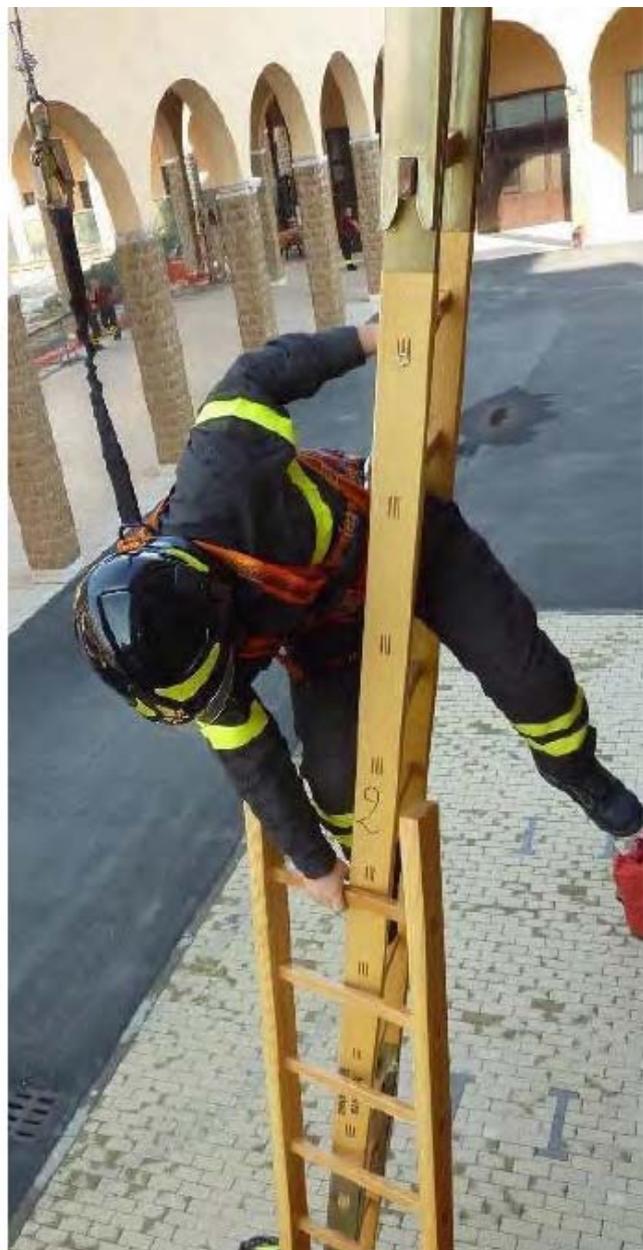
❶	❷	❸	❹
Postupak sklapanja je isti kao kod #2.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 26 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14	

5.1.9 KORAK 9 : PREDAJA VRŠNE LJESTVE, PENJANJE I NAMJEŠTANJE NA 3° DIJELU.

vv	2	3	4
Lijevom rukom hvata predzadnji prečnik #2, savije se udesno što je više moguće, hvata desnom rukom sredinu crvenog prečnika #4.	Okreće se ulijevo za 90°, podiže ljestvu što je više moguće i predaje istu.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 27 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
<p>Desnom rukom prihvaća (nathvat) sredinu najvišeg prečnika #4. Odlučno ju podiže ispruženom rukom. Lijevom rukom prihvaća za lijevi ljestvenik i stavlja desnu ruku u treći otvor od vrha. Desnom rukom hvata treći prečnik i stavlja #4 na rame.</p>	<p>Nanovo zauzima početni položaj u stavu „Pozor“ gledajući prema vrhu ljestava.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



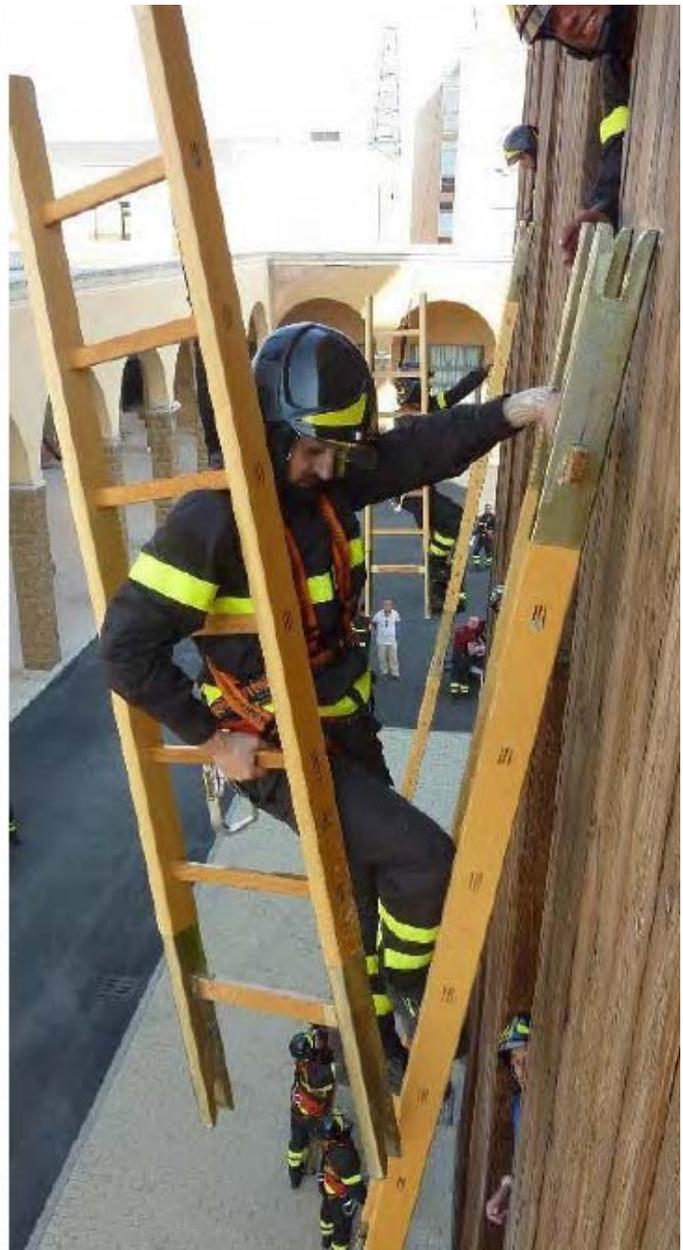
<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 28 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

1	2	3	4
Lijevom rukom hvata najviši prečnik #2, okreće se udesno i stavlja desno stopalo uzdužno na peti prečnik.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 29 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

1	2	3	4
<p>Oslobađa lijevu nogu na već opisan način, okreće se licem prema ljestvi, stavlja lijevu nogu na šesti prečnik i penje se 10 koraka.</p> <p>U trenutku kada treba uhvatiti prečnik desnom rukom pušta #4 i zadržava je samo ramenom.</p> <p>Zaustavlja se kada desnu nogu postavi na peti prečnik #3. Rukama hvata svaki drugi prečnik, a nakon crvenog svaki kako bi lijeva ruka prva došla na zadnji prečnik.</p> <p>Kada dođe na vrh nanovo desnom rukom hvata 3. prečnik #4.</p>	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 30 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
Ispruženom lijevom rukom hvata najviši prečnik #3, te stavlja nogu iznad crvenog prečnika i postavlja se kao na donjoj slici.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 31 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

5.1.10 KORAK 10: NAMJEŠTANJE I SKLAPANJE VRŠNE LJESTVE

1	2	3	4
Premjesti desnu ruku sa trećeg na četvrti prečnik, lijevom rukom hvata lijevi ljestvenik.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 32 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
Okreće #4 nalijevo i prislanja je ukoso na pročelje kako je prikazano na slijedećoj slici.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



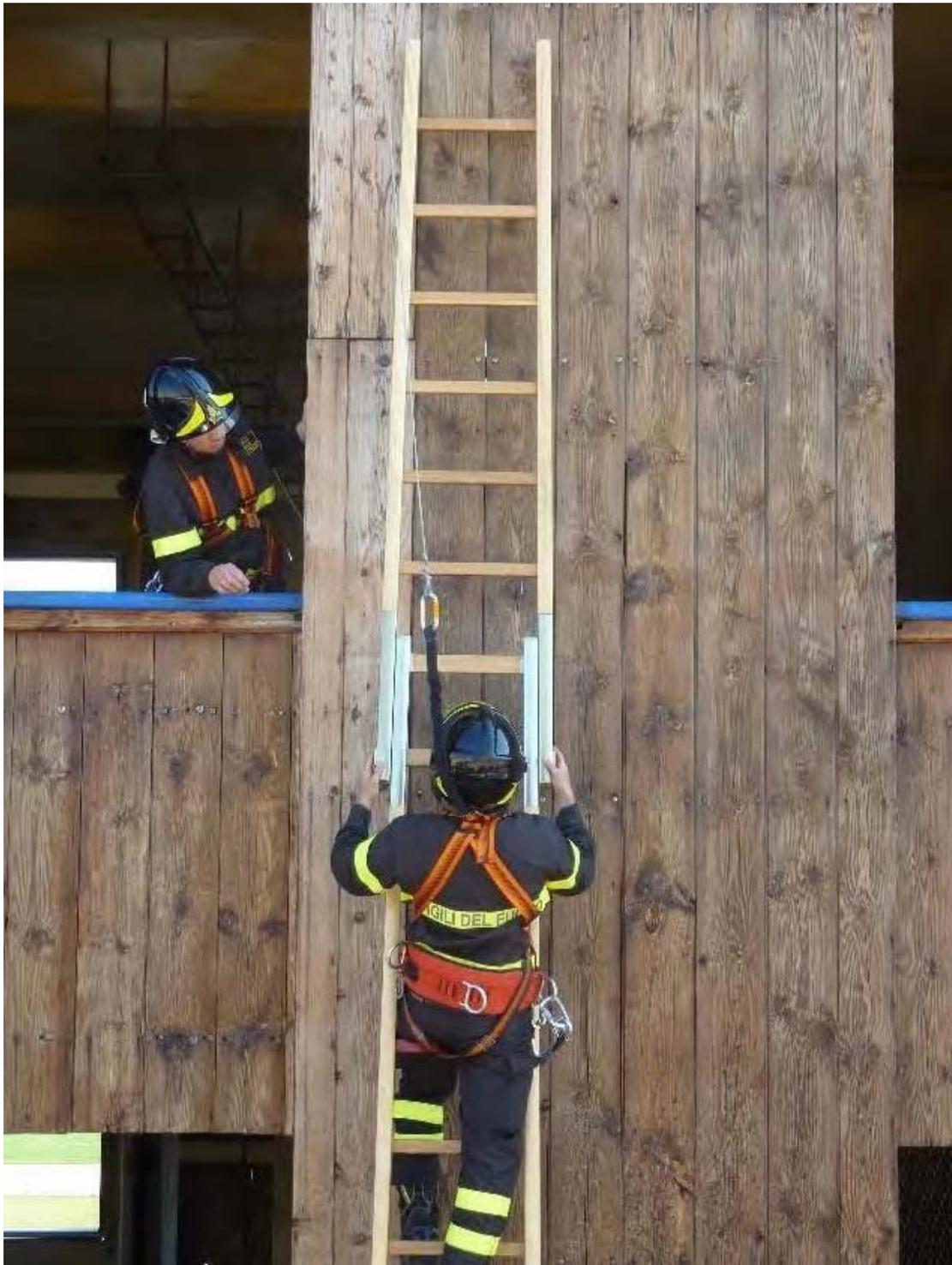
<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	<p>Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)</p>	Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
<p>Desnom rukom hvata prvi prečnik i podiže ljestvu uvis. Lijevom rukom drži lijevi ljestvenik i ravna ljestvu. Prebacuje desnu ruku na desni ljestvenik.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



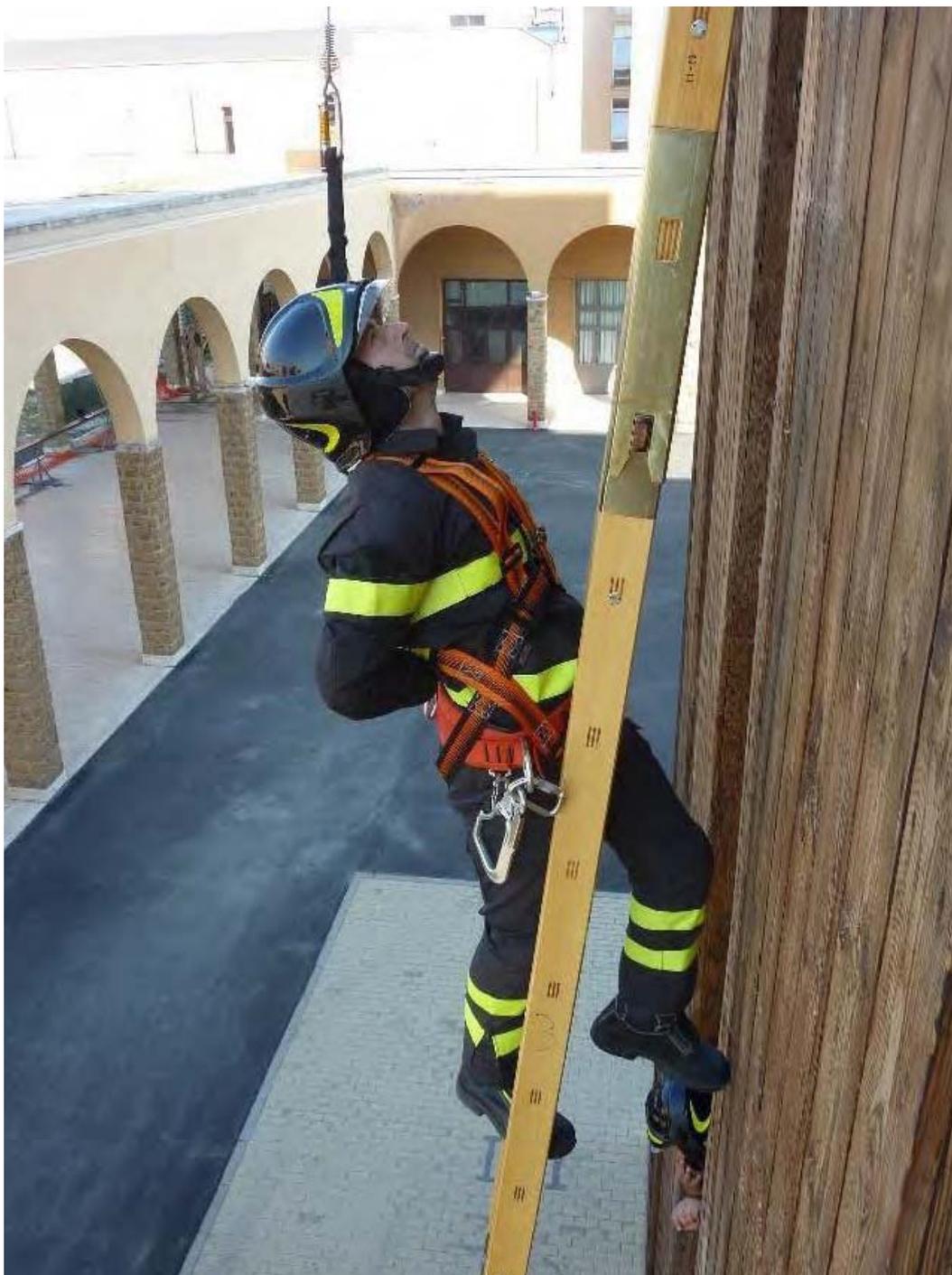
<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 34 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
Sklapa #4 prema prethodno opisanom postupku.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

1	2	3	4
Lijevu ruku sa stisnutom šakom stavlja na leđa a desnom rukom hvata ručni zglob lijeve ruke.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 36 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14	

5.2 POSPREMANJE LJESTVE

NAREDBA INSTRUKTORA: „POSPREMA“

①	②	③	④
Objema rukama hvata #4 pri dnu, blago se odguruje nogom od pročelja, rastavlja #4 i prinosi je ramenima . Istovremeno prisanja vrhove #3 na pročelje. Odlučnim pokretom pomiče udesno donji dio #4 . Desnu ruku premješta na sredinu prvog prečnika i spušta ljestvu dok lijevom rukom pridrži držeći za lijevi ljestvenik. Obje ruke su ispružene.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 37 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14	

❶	❷	❸	❹
Okreće #4 desnim ljestvenikom od pročelja i provlači desnu ruku ispod petog prečnika, hvata za treći prečnik i stavlja ljestvu na desno rame.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



 <p>JVP Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
Ispruži lijevu ruku, i držeći ljestvu desnom rukom za treći prečnik okreće se udesno podiže se desnom nogom i izvlači lijevu nogu iz ljestve.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 39 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
Okreće se licem prema ljestvi i spušta se za deset prečnika do petog prečnika #2. Ramenom pridrži četvrti dio prilikom spuštanja.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<h1>TALIJANSKA LJESTVA</h1> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 40 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
Okreće se udesno i provlači lijevu nogu iznad crvenog prečnika. Istovremeno desnom rukom hvata za treći prečnik ljestve koju nosi.	Okreće se ulijevo i sprema se prihvatiti #4. Pogledom prati člana ❶.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 41 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
<p>Lijevom rukom hvata lijevi ljestvenik između petog i šestog prečnika a desnu ruku premješta sa trećeg na četvrti prečnik. Blago odmiče ljestvu od tijela te premješta desnu ruku na najviši prečnik #4. Držeći se lijevom rukom za predzadnji prečnik #2, saginje se i predaje #4 članu ❷ bez okretanja ljestve (ljestve okomite u odnosu na pročelje).</p>	<p>Prihvaća #4 od člana ❶, okreće se udesno i polaže vrhove ljestve na pročelje. Spušta ljestvu na tlo.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 42 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
Rastavlja na ranije opisan način #3 i primiče donji dio ljestve ramenima.	Zauzme stav „Pozor“ i čeka #3 od člana ❶.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<h1>TALIJANSKA LJESTVA</h1> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 43 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
<p>Odlučnim pokretom pomiče donji dio ljestve udesno, premješta desnu ruku na prvi prečnik i spušta ljestvu. Lijevu ruku pruža u vis držeći za lijevi ljestvenik, kontrolirajući spuštanje ljestve i lagano ju naginje u lijevu stranu. Obje ruke su ispružene.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj i čeka prihvrat #3.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Stranica 44 / 55 Datum 20/7/14

①	②	③	④
<p>Spušta #3 na način da isti klizi kroz lijevu ruku uzduž ljestvenika, desnu ruku premješta na predzadnji prečnik sa dlanom okrenutim prema gore (pothvat). Saginje se i predaje ljestvu članu ②. Lijevom rukom pridržava se za predzadnji prečnik #2. Prilikom predaje ljestve su paralelne u odnosu na pročelje.</p>	<p>Blago se pomakne ulijevo. Prihvaća #3 i prislanja ga na toranj, iznad #4.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 45 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
<p>Lijevom rukom hvata zadnji prečnik #2, okreće se udesno i podiže desnu nogu na peti prečnik. Podiže se i oslobađa lijevu nogu va prethodno opisan način.</p>	<p>Zauzima početni stav.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>	<p>Zadržava prethodni položaj.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 46 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

①	②	③	④
Okreće licem prema ljestvi i spušta se deset koraka do petog prečnika #1.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	

①	②	③	④
Stavlja lijevu nogu iznad crvenog prečnika #1 na prethodno opisan način i okreće se licem prema ljestvi.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 48 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

1	2	3	4
Rukama hvata za metalne zaštite #2 i #1 i priprema se za podizanje.	Zadržava prethodni položaj.	Rukama obuhvata drugi prečnik #1 i pomiče desnu nogu prema pročelju. Blago se saginje i prislanja desno rame na ljestvenik.	Izvršava radnje kao i član 3 i pomiče lijevu nogu prema pročelju. Blago se saginje i prislanja lijevo rame na ljestvenik.

NAREDBA INSTRUKTORA: „BAZA“

1	2	3	4
Čim je ljestva spuštena na tlo rastavlja #2 i primiče ga ramenima prema već opisanom postupku.	Zadržava prethodni položaj.	Podiže ljestvu i primiče je pročelju za oko 60 cm.	Podiže ljestvu i primiče je pročelju za oko 60 cm.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 49 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
<p>Odlučnim pokretom pomiče donji dio #2 udesno, prema već opisanom postupku, te desnom rukom hvata sredinu prvog prečnika i spušta ljestvu. Lijevom ispruženom rukom prati ljestvu držeći ju za ljestvenik. Saginje se blago udesno, spušta i predaje ljestvu članu ❷.</p>	<p>Radi korak ulijevo i prihvaća #2 od člana ❶, vraća se u početni položaj i primiče donji dio ljestve ramenima</p>	<p>Stavlja lijevu ruku na treći prečnik i prati položaj ljestve. Pogled usmjeren prema gore.</p>	<p>Stavlja desnu ruku na treći prečnik i prati položaj ljestve. Pogled usmjeren prema gore.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

①	②	③	④
Lijevom rukom hvata najviši prečnik, zakreće tijelo udesno i stavlja desnu nogu na peti prečnik, te oslobađa lijevu nogu.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.	Zadržava prethodni položaj.



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>		Stranica 51 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
Okreće se licem prema ljestvi, i spušta se na tlo.	Spušta na tlo drugi dio ljestve.	Zauzima stav „Pozor“.	Zauzima stav „Pozor“.



 <p>JVP Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00	
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)		Stranica 52 / 55
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)		Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
<p>Uzima svoju ljestvu hvatajući za ljestvenike, te se okreće ulijevo. Udalji se oko 2m od pročelja, spušta ljestvu na tlo i drži ga u uspravnom položaju za treći prečnik. Zauzima stav „Pozor“</p>	<p>Radi isto što i član ❶, i postavi se na oko 2m ispred njega.</p>	<p>Okreće se udesno, radi kosi korak udesno i uzima svoj dio ljestve kao član ❷ i postavlja se na oko 2m ispred njega.</p>	<p>Radi dva koraka naprijed i okreće se ulijevo. Uzima svoj dio ljestve kao član ❸ i postavlja se na oko 2m ispred njega.</p>



<p>JVP</p>  <p>Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	<p>TALIJANSKA LJESTVA</p> <p>(Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)</p>	
	<p>Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)</p>	<p>Datum 20/7/14</p>

NAREDBA INSTRUKTORA: „LJESTVE: NAPRIJED“



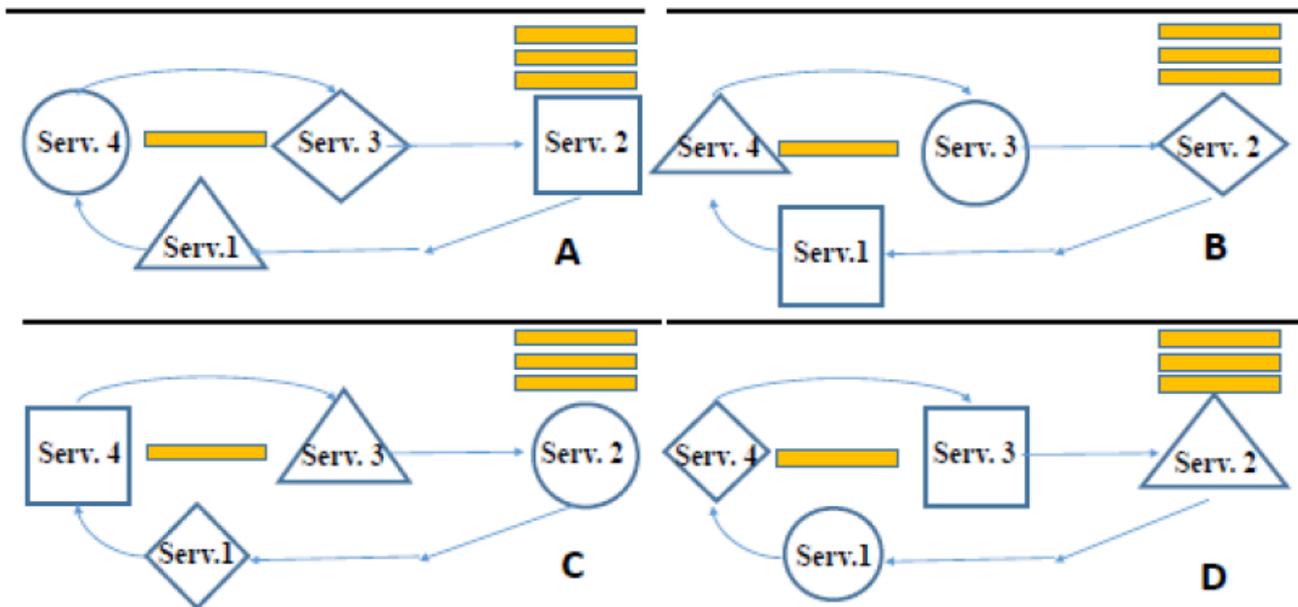
NAREDBA INSTRUKTORA: „LJESTVE: KRENI“



 JVP Pula	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Stranica 54 / 55 Datum 20/7/14

5.3 POSTUPAK ROTACIJE ČLANOVA PO POLOŽAJIMA

Kako bi svi članovi odradili vježbu na svim položajima vrši se rotacija na kraju svake vježbe. Prateći prikazanu shemu (slika ispod), nakon četiri vježbe, svi članovi ekipe će izvršiti vježbu na svakoj poziciji. S obzirom na sigurnost važno je da polaznici zapamte kretnje prilikom rotacije. Ako se grupa kreće sinkronizirano, ne postoji rizik od međusobnog sudaranja ili sudaranja sa ljestvama. Zadaća je instruktora, tijekom prvih vježbi, izvođenje dovoljnog broja rotacija kako bi ista bila zapamćena od strane polaznika.



 <p>JVP Pula</p>	STANDARDNA OPERATIVNA PROCEDURA	Br. 00/00
	TALIJANSKA LJESTVA (Prijevod talijanskog priručnika – rev. 03/04/2014)	
	Odobreno: Zapovjednik (<i>potpis</i>)	Datum 20/7/14

❶	❷	❸	❹
Započinje okretanje od 90° udesno sa kosim iskorakom lijevom nogom naprijed i ulijevo.	Iskorak unazad ukoso i ulijevo	Okreće se udesno desnom nogom	Radi četiri koraka kako bi prošao ispod ljestve i zauzeo položaj člana ❸ Zauzima stav „Pozor“ uz desni ljestvenik prve ljestve.
Priključuje desnu nogu lijevoj.	Priključuje desnu nogu	Priključuje lijevu nogu. Nalazi se licem okrenutim prema pročelju.	
Završava okret sa još jednim kosim iskorakom ulijevo.	Korak unazad i ulijevo lijevom nogom.	Bočni korak udesno desnom nogom i postavlja se ispred dijelova ljestva za sklapanje.	
Priključuje desnu nogu i zauzima stav „Pozor“ uz lijevi ljestvenik prve ljestve.	Priključuje desnu nogu i zauzima stav „Pozor“ ispred prve ljestve.	Priključuje lijevu nogu i zauzima stav „Pozor“.	